

# Comidas



Sopa aguada, crema o consome 250 mil.  
Sopa seca 200 mil.

## EN CARNES

En carne de res 120 grm.  
Carne de cerdo 120 grm.  
En carne de pollo 200 grm.  
Pescado 120 grm.

Frijoles 50 grm.  
Postre 1 pieza

Agua de frutas a discrecion  
Tortillas a discrecion  
Salsa picante a discrecion  
Ensalada a discrecion

Fruta 150 grm.

## EN CAMBIOS

Carne asada 120 grm.  
Pechuga asada 120 grm.  
Huevo (a la mexicana,  
rancheros, con jamon, con chorizo) 2 piezas

En la elaboración de nuestros menús, hemos contemplado fechas especiales, días festivos, así como vigiliyas, eventos especiales, etc.  
Los menús que ofrecemos han sido elaborados cuidadosamente con el fin de brindar a usted, platillos diversos y con valor nutritivo.



Opcion 2

10 Enero 2024

*Para:* A quien corresponda  
*De:* Sr. Marcial Vázquez Zistecatli

*Reciba un cordial saludo.*

*Utilizando a la vez este medio para hacerle llegar la cotización para el servicio de comedor.*

*El menú que ofrecemos se compone del siguiente contenido por charola:*

*Sopa aguada 250 ml.*

*Sopa seca 200 g.*

*2 guisados a libre elección (cárnico, no cárnico)*

*Frijoles*

*Postre*

*2 ensaladas y aderezos a discreción*

*Fruta porcionada 150 g*

*Agua de fruta de temporada, tortillas y salsa a discreción*

*Opciones: carne asada, pechuga asada, huevos a la mexicana, con chorizo o jamón y rancheros*

*Para la elaboración de los alimentos contamos con una plantilla de personal en el que interviene:*

*1 nutriólogo*

*1 supervisor higienista*

*1 chef*

*Cocineros y ayudantes generales*

*Otros Servicios:*

*Coffee Break (Galletas, fruta, café, pan, jugo).*

*Servicios Especiales: Chapatas, paninis, club sandwich, refrescos.*

*Pasteles: Para 25 personas.*

*Box Lunch: Precio de charola.*

